



INSCRIPTION – BSPP

27^e RANDONNEE CYCLISTE LEVALLOIS HONFLEUR

COUPON REPONSE à adresser par courrier avec le règlement du repas **avant le 30 juin 2011** à :

Jean-François LEFEBVRE – BSPP/Emg3 – 12, rue Henri REGNAULT 92400 COURBEVOIE

Tél travail : 01 49 04 74 43 – domicile : 09 81 17 28 49 – portable : 06 63 92 43 01

Adresses messagerie : lefebvre_jeanfrancois@bbox.fr et Outlook BSPP.

Je soussigné (Grade, nom, prénom)

Affectation (Gpt, Cie, service ou bureau)

Tél travail : Tél portable :

Tél. domicile : Adresse courriel :

N° licence ASASPP cyclisme loisir :

Adresse :

Participe à la Randonnée cycliste LEVALLOIS / HONFLEUR le samedi 10 septembre 2011

*En qualité de **cycliste***^(*) *Pour participer à la **Logistique***

^(*) Joindre obligatoirement un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du cyclotourisme »

Je souhaite en fin de journée :

Rentrer en autobus BSPP, au départ d'HONFLEUR. (Sans passer au PREMANOIR, repas non assuré)

Rentrer en autobus BSPP, au départ de TROUVILLE **avant** le repas.

Repartir par mes propres moyens **avant** le repas.

Dîner le samedi soir : Nb d'adulte(s) : Enfant(s) moins 12 ans : plus 12 ans :

Et repartir par mes propres moyens le soir même **après** le repas.

Et repartir en autobus BSPP le soir même **après** le repas.

Et, je souhaite dormir au PREMANOIR et partir (moyens perso) **avant** le déjeuner du dimanche. ⁽¹⁾

Et, je souhaite dormir au PREMANOIR et partir (moyens perso) **après** le déjeuner du dimanche. ⁽¹⁾

➤ Non licenciés à l'ASASPP-SCL l'inscription à la cyclo randonnée L.H 11 est de 22,00 €.

- règlement par chèque à l'ordre de « ASASPP-Section Cyclisme Loisir ».

➤ Pour les licenciés ASASPP-SCL l'inscription à L.H 11 est gratuite.

➤ Le prix du dîner du samedi soir au PREMANOIR est de 26,00 €.

- règlement par chèque à l'ordre de « ADOSSPP ».

○ La participation pour le dîner est gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans.

○ Les règlements de la **cyclo randonnée** et de votre **soirée (dîner)** s'effectue par chèques joints à ce bulletin d'inscription et renvoyé à : *Jean-François LEFEBVRE*.

Je ramène ma bicyclette.

Je rapatrie ma bicyclette par le moyen ASASPP.

à LEVA.

à CHPT.

J'ai pris connaissance du document « Information pour tous L.H 11 »

Signature (obligatoire) :



INFORMATIONS POUR TOUS L.H 11

Depuis de nombreuses années les pompiers de Paris, actifs ou anciens, participent à cette épreuve cyclotouriste. Le trophée de la plus forte participation a souvent été remporté par l'équipe ASASPP-SCL. Nous espérons une fois de plus figurer en bonne place au classement du challenge du nombre.

Le LEVALLOIS – HONFLEUR n'est pas une course, c'est une cyclo randonnée. Il faut participer et ne pas chercher à battre de record de vitesse. Cependant un minimum d'entraînement reste nécessaire pour affronter la distance.

INSCRIPTIONS :

Comme chaque année, le nombre de places est limité !

Les adhérents de l'ASASPP Section Cyclisme Loisir sont prioritaires à l'inscription. Le nombre total de participants est limité à 100 cyclistes (adhérents + non adhérents).

Seules les demandes d'inscriptions complètes seront prises en compte :

- Fiche d'inscription dûment renseignée et signée,
- Certificat médical de « non contre-indication à la pratique du cyclotourisme » ou copie de licence FFC – UFOLEP, joint,
- Chèque d'inscription à L.H pour les non adhérents, joint,
- Chèque pour le dîner, joint.

L'ensemble de ces pièces seront obligatoirement transmis avant le 1^{er} juillet 11, terme de rigueur.

DESISTEMENT :

Tous désistements éventuels devront se faire savoir au plus tôt.

Les demandes de remboursements en cas de désistements ne pourront plus être prises en compte dès lors que le versement pour les inscriptions sera effectif et, les commandes pour le dîner seront faites.

Les cas de force majeur devront-être justifiés. Le remboursement sera défini par le bureau de la Section Cyclisme Loisir.

CONSIGNES DE SECURITE :

S'engager sur une distance de plus de 200 km sur routes ouvertes à la circulation ne se fait pas à la légère.

Chaque participant aura pris ses dispositions pour avoir une bicyclette en bon état de fonctionnement.

De ce fait, chaque cycliste aura préalablement révisé (ou fait révisé) son cycle. Chacun présentera donc une machine propre et en bon état au départ de cette sortie !

- Pneus en bon état. Pas d'usures avancées, pas de coupures ou de corps étrangers présents (silex, ...)
- Freins en bon état. Pas de câble effiloché, pas de patin en usure avancé.
- La chaîne sera propre et lubrifié, pas de maillon ayant du jeu !

Chacun sera muni :

- D'un nombre suffisant de chambres à air (au moins 2). Des pneus et chambres à air seront disponibles auprès de la voiture balais ASASPP ou du responsable de la Section Cyclisme Loisir si besoin (nombre limité)
- Du nécessaire de réparation (démontes pneus, attache rapide ...)

Chacun veillera :

- Avoir de quoi s'hydrater et s'alimenter entre chaque point de contrôle/ravitaillement (bidon plein avec boisson énergisante, barres NRJ, ...)
- Avoir une tenue adéquate aux températures de la saison. Le départ a lieu tôt le matin, une tenue chaude peut-être judicieuse. (prévoir éventuellement une tenue de pluie)
- **PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE !**
- Chaque membre de la section sera **OBLIGATOIREMENT** porteur de sa licence.
- Chaque participant, non membre de la SCL sera **OBLIGATOIREMENT** porteur d'une pièce d'identité.
- Chaque participant sera porteur du carton de « contrôles / ravitaillements » indiquant les communes traversées. (prévoir une pochette plastique).
- Chacun respectera **IMPRERATIVEMENT** le code de la route, notamment le déplacement en groupe cycliste. (rappel sera fait sur site)
- Chacun respectera également les consignes générales des organisateurs de L.H ainsi que du responsable ASASPP – Section Cyclisme Loisir.
- Le port de la tenue ASASPP – SCL est vivement conseillée, afin d'être facilement repérable par les motards des casques d'argent et des personnels de la logistique.

ACCUEIL PAR LE CENTRE DE SECOURS DE LEVALLOIS :

Le Centre de Secours de LEVALLOIS n'est qu'à quelques centaines de mètres du départ.

Chaque année nous bénéficions d'une aide significative du centre de secours de LEVALLOIS pour débiter cette journée dans d'excellentes conditions.

Ces dernières années nous n'avons pas tous été corrects avec ceux qui nous accueillent et nous préparent un petit déjeuner sympathique.

Vous connaissez tous les contraintes opérationnelles et la vie d'un Centre de Secours. Vous comprendrez donc très facilement ce qu'est pour le chef de Centre et ses personnels, l'accueil d'un groupe tel que le nôtre.

Nous sommes bruyants et nous ne laissons pas les locaux propres. Nous avons dégradé certains « petits coins ». Nous posons nos vélos contre les véhicules...

Je ne peux que, vous demander de vous comporter dignement comme des invités du CS et vous inciter à donner une excellente image de notre section et de ses invités d'un jour.

Je serai vigilant cette année pour que nous laissions les locaux et une remise aussi propre qu'à notre arrivée.

MODALITES DE DEPART :

Le rendez-vous est donné à 6H00 au centre de secours de LEVALLOIS situé ,1 avenue Georges POMPIDOU, angle Rue Danton à LEVALLOIS (92300). Tél. 01 47 58 51 16

Le «petit déjeuner» vous sera servi dans la remise du CS LEVALLOIS, offert par la Section Cyclisme Loisir de l'ASASPP.

Les plaques de cadre, les carnets « contrôles / ravitaillements » et les deux rubans fluorescents jaunes vous seront remis au moment du départ au CS LEVALLOIS.

Les plaques de cadre devront impérativement être fixées sur le guidon. Ces plaques sont un bon moyen de reconnaissance des participants par les organisateurs. Par ailleurs, elles sont utiles pour les personnels « BSPP/ASASPP » qui vous encadrent. Les numéros attribués aux pompiers de Paris commencent par 18. Avec un ruban fluorescent à l'avant et un autre à l'arrière, nous devrions vous reconnaître facilement.

En outre, des photos seront réalisées au cours de la journée. La reconnaissance se fait par les plaques de cadre fixées à l'avant de vos petites reines. Vous les retrouverez sur le site (www.maindruphoto.com).

Les cyclistes sont autorisés à rouler à partir de 6H15 (ouverture officielle de la manifestation autorisée par les mairies et préfectures concernées par le passage des cyclistes).

Notre groupe devrait partir entre 6H45 et 7H10, dernier délai.

MODALITES PRATIQUES :

Des véhicules de la CCT / Section Transport assureront le soutien logistique et vous rejoindront dans les zones de ravitaillement (THOIRY le Château à 8h15 et GLISOLLES à 12h00).

Les organisateurs de la ville de LEVALLOIS ont prévu trois points de ravitaillement dont le repas du midi.

Après l'arrivée à HONFLEUR, un autocar de POUCHET de la CCT / Section Transport assurera la liaison HONFLEUR-TROUVILLE pour ceux qui le désireront. Leurs vélos seront transportés d'HONFLEUR à TROUVILLE. Les plus solides ou les plus téméraires continueront en vélo jusqu'au PREMANOIR.

Pour ceux qui voudraient rentrer directement en car à Paris à l'issue de la randonnée nous organisons un transport. Le lieu de rendez-vous pour ces cyclistes est fixé sur le parking du port (avant le pont en fer côté parking).

Les premiers cyclistes arrivent en principe vers 13H30 et les moins entraînés ou malchanceux terminent leur périple vers 18H00.

Nous avons besoin de vous suivre tout au long de la journée pour votre sécurité, aussi ne soyez pas surpris de voir les personnels de la logistique vous enregistrer au fur et à mesure de votre excursion et surtout à l'arrivée.

Nous ne vous chronométrons pas. Nous ne voulons pas laisser quelqu'un en route tout simplement ! C'est pourquoi, le téléphone portable peut aussi être le bienvenu dans une de vos poches, au cas où pour des raisons de sécurité nous aurions besoin de vous joindre sur le parcours.

Les premiers arrivés auront eu le temps d'aller prendre leur douche au PREMANOIR ou aux sanitaires du club de tennis d'HONFLEUR avant de revenir assister à la cérémonie officielle au grenier à sel (à proximité du port d'HONFLEUR vers 18H00).

Vos bagages pourront être transportés tout au long du parcours dans les véhicules BSPP, vous y conserverez éventuellement vos vêtements de pluie, un rechange sommaire de cycliste et aussi votre tenue pour la soirée.

VEHICULES :

Trois véhicules de transport de personnels et deux camions de transport de matériels sont mis à disposition par la Brigade.

Vous devrez y déposer vos affaires personnelles. Celles dont vous souhaitez avoir accès à GLISOLLES dans un SPCT et, vos affaires pour la soirée dans le deuxième SPCT. Ils seront repérés au départ à LEVALLOIS.

Ces SPCT rapatrieront vos bicyclettes sur PARIS à l'issue de la sortie, le soir même. Chacun devra prendre ses dispositions pour récupérer sa monture, **il n'y aura pas de « stockage ».**

LA SOIREE :

Nous vous retrouverons au PREMANOIR pour un cocktail, suivi d'un repas vers 20H00. Nous espérons tous être encore assez en forme pour pouvoir passer une excellente soirée. Celle-ci sera animée par un DJ.

Bien entendu, cette soirée s'adresse aussi aux familles et aux amis des «cyclistes».

Cependant, pour des raisons de sécurité la salle du dîner du PREMANOIR ne pourra pas accueillir plus de 130 adultes.

Comme l'année passée, les enfants dîneront vers 19h00 dans une salle. Ils resteront sous la responsabilité de leurs parents, qui ne les laisseront pas seul avec leurs copains de la soirée.

Prenez en compte, plus il y aura d'enfants, plus la capacité d'accueil des adultes sera réduite, conformément aux exigences de sécurité.

Au terme de cette soirée au PREMANOIR, un bus BSPP ramènera à Paris ceux qui l'auront demandé sur leur bulletin d'inscription. Il partira vers 23h30 de TROUVILLE.

RETOUR AU CS LEVALLOIS :

Les habitants de la caserne et les riverains dormiront à cette heure tardive de retour. Soyez discrets lors de la récupération des vélos et prenez soin de ne pas laisser vos effets, matériels et peut être même votre cycle au CS LEVALLOIS.

Aucun « stockage » des bicyclettes n'est défini. Les cycles non récupérées immédiatement seront transférées sur le site de Pouchet sous la responsabilité de chaque propriétaire.

Ordre de passage au retour des bus : EM CHPT, CS LEVALLOIS et en dernier lieu, le site de POUCHET.

Il n'y aura pas de passage à St OUEN.

MODALITES DE REGLEMENT, RESERVATIONS, RENSEIGNEMENTS:

Tarifs et paiement :

La Section Cyclisme Loisir prend en charge le coût de l'inscription uniquement pour les licenciés ASASPP – Section Cyclisme Loisir.

Cependant, ceux-ci devront s'acquitter du repas du soir en adressant par courrier à leur responsable de section :

-un chèque de **vingt-six euros** par personne, libellé à l'ordre de «ADOSSPP ». Pour les enfants, prestation gratuite jusqu'à 12 ans.

En revanche, les non licenciés ASASPP à la Section Cyclisme Loisir, adresseront au sergent-chef Jean-François LEFEBVRE (BSPP/Emg3 - 12 rue Henri REGNAULT 92400 COURBEVOIE) par courrier avant le 30 juin 2011, terme de rigueur :

- un chèque bancaire libellé à l'ordre de «ASASPP – Section Cyclisme loisir » d'un montant de **vingt-deux euros** correspondant au montant de l'inscription et aux frais divers.

-un chèque de **vingt-six euros** par personne, permettant de régler le repas du soir (s'ils y participent au PREMANOIR). Pour les enfants, prestation gratuite jusqu'à 12 ans.

(1) Réserve pour le PREMANOIR :

Réservez personnellement et dès à présent votre séjour au PREMANOIR auprès de l'ADOSSPP.

Utiliser pour la réservation d'une chambre l'imprimé/SSOC 11.C

Adresser le document à l'ADOSSPP accompagné d'une copie de votre avis d'imposition 2010.

Mentionner impérativement (en haut à droite de l'imprimé ou dans la case observations) « LEVALLOIS-HONFLEUR 2011 ». En cas de rejet de votre demande, une réservation dans un gîte, pension de famille ou hôtel pour la nuit du samedi au dimanche est toujours possible en se renseignant auprès du gérant du PREMANOIR (Tél : 02 31 14 42 60).

Le fait de réserver votre chambre ne vous dispense pas de nous renvoyer la présente fiche complètement renseignée car nous organisons les inscriptions, la logistique et le dîner du samedi soir et le repas du dimanche midi, en relation avec le gérant.

RENSEIGNEMENTS :

Sergent-Chef Jean-François LEFEBVRE

Tél. bureau 01 49 04 74 43

Domicile 09 81 17 28 49

Portable 06 63 92 43 01

Courriel : lefebvre_jeanfrancois@bbox.fr

Outlook BSPP.

Tout en espérant une excellente météo, la Section Cyclisme Loisir de l'ASASPP vous souhaite par avance bon entraînement, bon courage et un bon séjour au PREMANOIR.